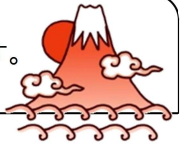


みえセンター便り No.14

新たな年が始まりましたね。ご来所のみなさまと一緒に過ごす一日一日は、とても大切な時間であり、あっという間に1年が過ぎてしまいました。優しさ、笑顔、協力に助けられ励まされて、心から感謝いたします。今年もこの感謝の気持ちを忘れず精進していきますので、よろしくお願いします。



■今年初めて書きましたあ～(*。^*)

1月15日(水)の「新年だ!書初めしよう!!」は、豊田真苑先生を招いて、書初めを体験した。先生は要約筆記者でもあり、本場中国の書に魅せられて中国留学した程の書道達人。まず字の形の由来、内容など説明。その後、参加者がそれぞれ書きたい文字を選んでカレンダーと色紙に書いた。字が小さかったり大きかったり、力が弱かったり強かったり、字が傾いたり、受講者の筆さばきや真剣さに感心しました。



(三重県からのお知らせです)

■冬にご注意! ノロウイルスによる食中毒が多発します。

食中毒は夏に多いと思われがちですが、ノロウイルスなどによるウイルス性胃腸炎は冬に多発します。子どもやお年寄りも命を落とす場合もあります。しっかり予防しましょう。

[症状] 感染から発症までは24~48時間。吐き気、嘔吐(おうと)、下痢(げり)、腹痛を起こします。微熱が出ることもあります。

[治療法] 特にありません。脱水症状や体力消耗をふせぐために、水分と栄養をとること。下痢止め薬は使わないほうがいいです。

[予防のポイント]

- ① トイレ後、調理前は必ず手を洗う(指の間、指先、手首もきちんと洗う)。
- ② 加熱が必要な食品は中までしっかり加熱する。
- ③ 調理器具等は洗浄、殺菌する。
- ④ 下痢や嘔吐の症状が出たら、食品を触らない。
- ⑤ 患者の便や吐物は手袋・マスクを着用して処理する。



ウイルスが乾燥して空気中に漂い、二次感染する恐れがあるので、汚れた場所は塩素消毒すること。

(参考) 三重県感染症情報センターホームページ <http://www.kenkou.pref.mie.jp/>

◆日常生活用具の紹介◆ No.4

☆今回ご紹介するのは「携帯型振動式目覚まし時計」です。

強力な振動や大きなアラーム音で、設定時刻を知らせてくれます。

枕とシーツの間に入れたり、付属のクリップで枕に固定するタイプもあります。スヌーズ機能を設定しておけば、アラームを繰り返してくれるので、二度寝も防止できます。旅行用に持ち歩くタイプもあります。こちら自治体によっては「聴覚障害者屋内信号装置」として補助の対象になる場合もあります。



NHKエンタープライズ デジタル事業より、「NHK手話CG」のホームページの案内がありましたので、ご紹介いたします。 <http://cgi2.nhk.or.jp/signlanguage/>

「手話CG」は手話をCGアニメ化したもので、手話キャスターが放送局に居ない時間の急なお知らせに活用することを目標に研究しています。CGアニメの手話の分かりやすさについての評価とご意見をいただき、CG技術の改善につなげていくために、このサイトを立ち上げました。(ホームページより)



※サイトを見て、「よくわかる」「まあまあわかる」「あまりわからない」「わからない」の中から選択をして評価してみてください。 ※CGとは…コンピュータグラフィックスの略称。コンピュータを用いて作成される画像。

◆センターのイベントボランティアさん募集!

センターのイベントで聴覚障害のある方々に手話・筆談で支援をしてくださる方を募集しています。

(対象) 手話⇄日常会話が手話のできる人。要約筆記⇄要約筆記に関心のある人、経験者。



三重県聴覚障害者支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131

三重県社会福祉会館5階 FAX (059) 223-3301 / TEL (059) 223-3302

<http://www.deaf-mie-center.com/>

メール deaf.mie-center@vivid.ocn.ne.jp

□利用時間 午前8時30分~午後5時

※ただし研修室などの利用は午後9時まで可。(要相談) □休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始