

みえセンター便り No.20

昨年にもまして暑さが厳しく感じられますが、いかがお過ごしでしょうか。栄養をしっかり摂って暑い夏を元気に過ごしましょうネ!

■センターまつり 9月15日(月・祝) 「地域の力・みんなの力」 10:00~15:30

☆場 所 三重県社会福祉会館3階 講堂(センター入居の建物です)

☆目 的 センター事業の周知啓発、聴覚障害者と県民の交流と親睦を図るため

☆内 容 ①センター事業の紹介 ②センターの登録団体による活動紹介 ③啓発グッズの販売



出展・発表&公演希望 募集中! 現在は、聴導犬協会、さらりの会、ろう学校…等から申込みあり

※出演、舞台公演をお考えの方、ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

■健康管理学習会を開催報告

5月31日に「けいわんについて」をテーマにした健康管理学習会を開催しました。講師には滋賀医科大学の北原先生をお招きし、登録通訳者をはじめ多くの方が集まり「頸肩腕」についてお話を聞きました。疲れたと身体が反応しているときは休むことで過労にならないようにする・・・当たり前のことのようにできていない、余裕がなくなっている、ということに気が付いた方も多かったようです。後半は健康管理班によるストレッチ体操が楽しい雰囲気が進められました。心も身体も健康でいる大切さを実感してもらおうことができましたのではないのでしょうか。



健康管理班が「頸肩腕啓発パンフレットI」を作成、学習会でも紹介しました。登録者には配布済みですが、ご希望の方はセンターまでご連絡ください。

◆日常生活用具の紹介◆ 最終回



☆今回は『赤外線スピーカーシステム』をご紹介します。

これはテレビなどの音声を、赤外線を使ってワイヤレスで耳元で聞くことができるスピーカーシステムです。

■難聴者のための手話教室を始めます

8月より難聴者・中途失聴者のための手話教室を開催します。家族や友人、職場の人と一緒に習って、楽しくコミュニケーションをしましょう。もちろん1人で参加もOKです!簡単な手話を身につけて、日常生活を豊かにしましょう。



(日時) ①第2木曜日 13:30~15:00 ②第4木曜日 19:00~20:30 【無料、申込不要】

(場所) 三重県聴覚障害者支援センター (対象) 難聴者とその家族や職場の人など周囲の人

■高速道路上の非常電話

高速道路には、1km(トンネル内は200m)ごとに非常電話があります。受話器をあげると管制センターに自動的につながり、どの電話からの通報かがすぐわかるようになっています。では聞こえない人、音声で会話ができない人はどうしたらいいのでしょうか?電話ボックスの中にある「故障」「事故」「救急」「火災」のボタンを押して知らせることができます。古いタイプの電話はボタンがありませんが、管制センターに「何かがあったこと」は伝わります。事故などがあったときは、追突事故防止のためハザードランプをつけ、安全な場所に車を移動してから電話で通報しましょう。



◆防災ミニミニ情報◆

地域で出る注意報や警報、災害の情報などをメールでお知らせしてくれるシステムが、県や市町にあります。受信には登録が必要です。ツイッターで発信している地域もあります。※詳しくは県・市町のホームページ、または窓口へ。

「防災みえ.jp メール配信サービス」→ a@bosaimie.jp

メール配信サービスの登録・変更・配信停止は、空メールを送信してください。



三重県聴覚障害者支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館5階 FAX(059)223-3301 / TEL(059)223-3302

http://www.deaf-mie-center.com/ メール deaf.mie-center@vivid.ocn.ne.jp

□利用時間 午前8時30分~午後5時 ※ただし研修室などの利用は午後9時まで可。(要相談) □休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始