

平成28年度

# 健康管理学習会

「けいわん」ってご存知ですか？職業病のひとつとされ、身体的な症状や精神的な症状などが現れます。場合によっては重症化することもあり、そうなると元の状態に戻るにはとても時間がかかると言われています。しかし「けいわん」を正しく理解し、自分の身体の状態を知ることによって予防することができます。

今回の学習会では、全国手話通訳問題研究会健康対策部の富永さんにお越しいただき、けいわんについて学ぶとともにストレッチの指導をしていただきます。

自分が「けいわん」にならないために、自分のまわりの人が「けいわん」にならないために、一緒に学びましょう。

日時：6月26日（日）13：30～16：00 ◆受付 13:00～

場所：三重県社会福祉会館 3階講堂

（津市桜橋2丁目131 近鉄JR津駅東口から徒歩8分）

内容：13:30～13:45 あいさつ 2015年度の検診結果報告

13:45～15:15 講演

テーマ：けいわんについて

講師：富永君代さん（全国手話通訳問題研究会健康対策部）

15:15～15:30 休憩

15:30～16:00 ストレッチ

対象者：手話通訳者、要約筆記者、盲ろう通訳介助者、ろう者、難聴者、一般、手話通訳者養成および要約筆記者養成講座受講者、行政職員など

※手話通訳および要約筆記あり

申込み：「健康管理学習会参加希望」と明記の上、①氏名（ふりがな）②電話番号③FAX番号④対象者区分がわかるように以下の申込先までお願いします（電話・FAX・メールいずれの方法も可）。

FAXの場合は、裏面の申込用紙をご利用ください。

その他：3歳～小学生まで託児あります。申込みの際にお申し出ください。

締切り：6月19日（日）※託児申込みは6月5日（日）まで



三重県聴覚障害者支援センター

〒514-0003 津市桜橋2丁目131

TEL: 059-223-3302

FAX: 059-223-3301

E-mail: deaf.mie-center@vivid.ocn.ne.jp

三重県聴覚障害者支援センター 行き

FAX: 059-223-3301

## 6月26日の健康管理学習会に申込みます。

ふりがな 氏名	
電話番号	
FAX 番号	
対象者区分	手話通訳者 ・ 要約筆記者 ・ 盲ろう通訳介助者 ろう者 ・ 難聴者 ・ 一般 ・ 行政職員 手話通訳者養成講座受講者・ 要約筆記者養成講座受講者・ その他
その他	※講師の富永さんにお聞きしたいことがあればお書きください。
	※託児希望の方は、お子様の名前と年齢、配慮すべきことなどをお書きください。