

インフルエンザがはやっています。手洗い、うがいそしてマスクで予防をしましょう。ただし、聴覚障害者は口元を見て言葉を読み取っていることもありますので、そのときはマスクを外して口元が見えるよう、ちょっとした気配りをお願いします。

## ■『盲ろう者と交流しませんか？ ～心のバリアフリー教室～』を実施しました！



盲ろう当事者から日常生活で困っていることについて話していただきました。

次にイラストを見ながら「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「よろしく！」といった簡単な単語を手話と触手話でどう表現するか盲ろう者から教えてもらい、グループに分かれて練習しました。

2回目の心のバリアフリー教室は3月17日（日）三重県聴覚障害者支援センターで開催します。全く手話のわからない人も、盲ろう者がゆっくり教えてくれるので大丈夫です。手話通訳も付いています。

ぜひ、みなさんも参加してくださいね。お待ちしております。

県民と盲ろう者との交流を1月27日（日）アスト津3階で開催しました。

まず、「盲ろう者の日常生活とニーズ」について4名の盲ろう者が発表しました。自己紹介のあと、日常生活で困っていること、それに対してどのように工夫しているか？実際に工夫しているグッズを見せながら説明した盲ろう者もいました。

落とし物を探す時に使う LED 式懐中電灯、ルーペや計量カップ。電柱や木に接触しないように帽子（キャップ）を被って外出する話や、救急車が猛スピードできてドキッとした話もありました。



「触手話の体験ができてよかった」と好評でした

## ■健康管理学習会でしっかりストレッチ！

1月19日（土）に三重県社会福祉会館3階講堂にて行ないました。講師としてヘルスケアトレーナーの井手政子さんにお越しいただき、約40名が参加。

通常の学習会とは異なり、床にマットを敷いてリラックスした姿勢で話を聞きながら体を曲げたり伸ばしたり・・・。

自分自身の身体の状態を確認し、ときどき周りの人と比べて「自分が一番かたいのでは?!」と思わず笑いがこみ上げてくる場面もありました。

基本的な身体のケアとして上肢3つ+下肢3つのストレッチを丁寧に指導してもらいました。理論を学び具体的な動きを知ることができたことで、身体のケアの必要性を認識できたように思います。「10年後の自分のために！継続は力なり！」と多くの方が感じた学習会でした。



ぜひ、今日学んだことを、お家でも続け  
てくださいなね！  
「継続は力なり！」  
「自分のためには！」  
です。



# 字幕映像ライブラリー NEWS

2月といえば立春ですね。春を告げるウグイスがキレイな声で鳴き始め、湖では氷が割れ、水面下で静かにしていた魚たちも水の上に跳ね上がって見えるようになる時期なのだそう。

春が待ち遠しい今、今回は海中の春爛漫な世界を紹介します。

なお、「借りたいけど、なかなかセンターに行くヒマがない～」とお嘆きのアナタ、大丈夫です。郵送で貸出や返却ができるんです。詳しくは当センターホームページで！



## ■字幕映像ライブラリー 今回のイチオシ作品 はこれです！

『春爛漫 水中の花たち ～鳥羽水族館 もっと！水の惑星（ほし）紀行～』

鳥羽水族館・(株)ZTV伊勢放送局 制作番組



【2018年制作】  
春爛漫 水中の花たち

鳥羽水族館



三重県聴覚障害者支援センター

3月になると、日差しは日に日に強くなり、いろいろな花たちが咲き出します。さて水中はどうでしょう。

「水中の花」というと、どんなイメージがありますか？

驚くなかれ、水中にも生きものの花や植物の花が。

花のように見えるサンゴの仲間やイソギンチャク、そして体が鮮やかな色をしている魚たちには花の名前がつく種類もあります。

番組内では、オレンジやピンク、黄色など、色鮮やかな様々な「花」が登場します。

画面いっぱい広がる、水中のお花畑の世界をどうぞお楽しみください。

（番組に出てくる生きものたちの一部：キンギョハナダイ スミレナガハナダイ ケラマハナダイ等・・・）

## ■平成30年度災害支援サポーター研修講座を開催します！

日時：2019年3月21日(木/祝) 13:30～16:10

場所：みえ県民交流センター イベント情報コーナー

内容：

●13:30～15:00

講演：『西日本豪雨災害 ～ろう者のためのボランティアセンターを立ち上げて～』

講師：迫田和昭氏（一般社団法人広島県ろうあ連盟理事長）

●15:10～16:10 心のバリアフリー講座（オープン講座（県民の参加も可））

講演：『中途失聴〇十年を振り返って願うこと』

講師：渡部安世氏（兵庫県難聴者福祉協会 バリアフリー一部）

参加費：無料

情報保障：手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり

お申込み・問合せ先：三重県聴覚障害者支援センター

FAX：059-223-3301

TEL：059-223-3302

Email：deaf.mie-center@vivid.ocn.ne.jp

詳しくは、当センター  
ホームページから案内  
をご覧ください！

